



Nykraft lockar fram en glad
knopp ur en energifylld kropp!



Välkommen till en dag med Enlightenment Qi-Gong

- Enkelt att lära sig
- Ger snabbt mer energi
- Din hälsa förbättras
- Minskar högt blodtryck
- Minskar stress
- Djup inre frid, harmoni
- Din andliga närvaro blir mer kraftfull
- Perfekt daglig meditation och träning

Denna kraftfulla form av Qi-Gong är ett
perfekt redskap att uppnå mindfulness med
endast 15 minuters träning om dagen.

Anmälan:

pernilla@nykraft.eu
eller mobil +46 (0) 704 087 398



NYKRAFT

Döbelnsgatan 44, Stockholm • www.nykraft.eu